

Aktivieren Sie Ihren Körper!

Für Sie kostenfrei, in einer zertifizierten Einrichtung. Unter Aufsicht und in Begleitung qualifizierter Übungsleiter/innen.

Ihr Vorteil:

In kleinen Gruppen werden Sie im Wasser oder auf dem Trockenen Ihren Bedürfnissen und Beschwerdebildern entsprechend individuell betreut und erlernen so, wie Sie im Alltag nachhaltig Ihre Bewegungsfähigkeit verbessern oder Ihr Krankheitsbild positiv beeinflussen können.

4 einfache Schritte:

1. Lassen Sie sich Rehasport durch Ihren Arzt verordnen
2. Melden sich bei uns für einen Kurs an
3. Lassen sich die Verordnung nach einer Kurszusage durch uns von der Krankenkasse genehmigen
4. Kommen zu uns in die AQUARENA und trainieren!



Seniorenassistenz

Milchereit

Betreuung • Organisation • Lebenshilfe

Unser Ziel ist es, unsere Kunden in allen Belangen des alltäglichen Lebens so zu unterstützen, dass diese so lange wie möglich zuhause wohnen bleiben können.

Zuhause
gut betreut

● Betreuung

Alltagsbegleitung, Mobile Demenzbetreuung, Entlastung pflegender Angehöriger

● Aktivierende Unterstützung

Aktivierende Hilfe im Haushalt und bei Reinigungsarbeiten, Einkaufsservice, Kochen (auch Diätküche), Apothekendienst

● Organisation

Koordinierung von Betreuung, Pflege, Therapeuten und Arztterminen, Unterstützung beim Führen von Schriftverkehr und beim Stellen von Anträgen (keine Rechtsberatung)

● Beratung

Wir beraten Sie zu Pflegegraden und unterstützen Sie bei der Beantragung, ebenso bei Pflegehilfsmitteln sowie Hausnotruf

Seniorenassistenz Milchereit

Hauptstraße 41
53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel.: 02247 / 9 68 29 29
info@seniorenassistenz-milchereit.de
www.seniorenassistenz-milchereit.de

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich

AQUARENA
SCHWIMMHALLE • FITNESS & WELLNESS

Prälat-Lewen-Straße 5
53819 Neunkirchen-Seelscheid
www.aquarena-online.de

Telefon: 0 22 47 / 9 16 98-0
Telefax: 0 22 47 / 9 16 98-13
E-Mail: info@aquarena-online.de

AQUARENA

REHA-Kursplan ab Oktober 2023



Informieren Sie sich über unser umfassendes Angebot, und Ihre Möglichkeiten - direkt vor Ihrer Haustür!



Mit Verordnung für Sie kostenfrei!

MO				13:15 - 14:00 AQUA REHA	14:00 - 14:45 AQUA REHA	17:00 - 17:45 REHA	18:00 - 18:45 REHA	19:15 - 20:00 AQUA-REHA	20:00 - 20:45 AQUA REHA
DI				12:30 - 13:15 AQUA REHA	13:15 - 14:00 AQUA REHA	16:00 - 16:45 REHA	17:00 - 17:45 REHA		20:00 - 20:15 AQUA REHA
MI		9:15 - 10:00 REHA	10:00 - 10:45 REHA „Hocker“	11:30 - 12:15 AQUA REHA	12:15 - 13:00 AQUA REHA				
DO		9:30 - 10:15 REHA	10:30 - 11:15 REHA	11:30 - 12:15 AQUA REHA		14:15 - 15:00 AQUA REHA		18:30 - 19:30 REHA	19:30 - 20:15 REHA
FR	8:30 - 9:15 REHA		10:30 - 11:45 REHA	11:30 - 12:15 AQUA REHA					
SA	8:45 - 9:30 AQUA REHA	9:30 - 10:15 AQUA REHA							

